



Die Zahnpflege bei Zahnspange & Co.

Herausnehmbare Zahnspace.

Festsitzende Zahnspace.



Bei der herausnehmbaren Zahnspace ist täglich eine gründliche Reinigung unbedingt erforderlich. Am besten benutzt man dazu eine harte Zahnbürste und Zahnpasta. Beim Reinigen sollte unbedingt darauf geachtet werden, dass die Drähte nicht verbogen werden. Genau so wichtig wie die Pflege ist die richtige Aufbewahrung. Die Zahnspace muss immer, wenn sie nicht im Mund ist, in ein Glas mit Wasser gelegt werden.

Unterwegs, also in der Schule oder beim Sport, sollte die Space in einem Schutzbehälter, der sogenannten Spangenbox, aufbewahrt werden. Nur so wird sicher gestellt, dass sie nicht beschädigt wird.

Bei Dehnschrauben sollte besonders auf die Reinigung des Gewindes geachtet werden, da sich dort schnell Plaque ablagern kann. Eine regelmäßige Reinigung in einer speziellen Reinigungslösung ist für die Erhaltung der Funktion einer Zahnspace unerlässlich. Von Ihrem Kieferorthopäden erhalten Sie dazu umfangreiche Informationen.

Pflegeipps

- Zahnspace in ein mit Wasser gefülltes Glas legen, wenn sie nicht getragen werden muss.
- Herausnehmbare Zahnspace täglich mit einer harten Zahnbürste und Zahnpasta reinigen.
- Zahnspace unterwegs in die Spangenbox legen.
- Zusätzlich, je nach Verschmutzung 1 x pro Woche mit z. B. Kukident für Zahnspace reinigen. Beim Kieferorthopäden mit Ultraschall oder mit activeblue® und einer speziellen Reinigungslösung die Ablagerungen entfernen lassen.
- Falls die herausnehmbare Zahnspace Federbolzenschrauben enthält, die der Patient mit einem Schlitzschraubendreher (nicht Stellschlüssel) selbst verstellen/nachziehen kann, sollten diese je nach Verschmutzungsgrad vom Kieferorthopäden ausgetauscht werden.

Bei der festsitzenden Behandlung wird die Zahnpflege durch die Brackets und die Bögen etwas erschwert. Es ist wichtig, dass der Patient die Pflegeipps, die er vom Kieferorthopäden bekommt, regelmäßig beherzigt. So muss die Art und Weise des Zähneputzens etwas geändert werden und man sollte spezielle Zahnbürsten verwenden, mit denen man die versteckteren Stellen auch wirklich erreicht.

Das Zähneputzen nach jeder Mahlzeit ist jetzt noch wichtiger, weil sich schneller Zahnbeläge bilden können, was in Folge auch zur Demineralisierung (Entkalkung) der Zähne führen kann und die Kariesanfälligkeit erhöht. Und es wäre doch schade, wenn Sie am Ende der Behandlung zwar gerade aber beschädigte Zähne haben.

Pflegeipps

- Nach jedem Essen die Zähne putzen.
- Zusätzlich Interdentalbürstchen bzw. Orthobrush REF 163-300-00 verwenden, um zwischen Brackets und Bögen putzen zu können.
- Wer eine Munddusche hat, kann diese vor dem eigentlichen Zähneputzen anwenden, um die groben Essensreste zu beseitigen (Kein Ersatz für das Zähne putzen!).
- Zahnseide (z. B. Superfloss) regelmäßig anwenden (entfernt Speisereste, an die die Zahnbürste nicht drankommt).
- Fluoridprophylaxe: Elmex® Gelee (1 x wöchentlich) verwenden.

Dentaurum-Gruppe

Deutschland | Benelux | España | France | Italia | Switzerland | Australia | Canada | USA
und in über weiteren 130 Ländern weltweit.



DENTAURUM
QUALITY
WORLDWIDE
UNIQUE

Stand der Information: 01/16

Änderungen vorbehalten



www.dentaurum.com



Like us on Facebook!



Visit us on YouTube!

D
DENTAURUM